

Indicaciones generales de hospitalización

- ✓ Para comunicarnos con usted, es importante **actualizar los datos de contacto** al momento del ingreso.
- ✓ El médico le explicará el **consentimiento informado** para la hospitalización.
- ✓ El paciente debe **asistir en ropa cómoda,** uñas cortas y sin maquillaje.
- ✓ Por seguridad, el paciente **no puede ingresar a hospitalización:** celular, dinero, documentos personales, joyas, maquillaje, alimentos, ropa y/o calzado de marca, elementos cortopunzantes, cortaúñas, talcos, aerosoles.

La Trabajadora Social de la unidad, se **comunicará** a los teléfonos registrados máximo **3 días después del ingreso, para orientar a la familia** sobre el proceso de hospitalización y visitas.

- ✓ Para la **visita**: el acudiente será contactado con anterioridad para confirmar fecha, hora y nombre de los asistentes, autorizados por psiquiatra tratante.
- ✓ El día de visitas en el horario de la mañana, el **psiquiatra** tratante acorde al estado de salud del paciente, brindara un **espacio a la familia**, para informar sobre el estado de salud del paciente.
- ✓ Ante cualquier inquietud durante la hospitalización, puede comunicarse con la trabajadora social asignada.
- ✓ En caso de necesitar firma del paciente para un trámite, autorización o poder, se debe consultar con trabajo social.
- ✓ Para mas información como tramites de incapacidad u otros, puede comunicarse con la **trabajadora social** asignada o directamente en las instalaciones del CRIB.

Asegúrese de revisar la categoría de afiliación del paciente ya que:

Usuarios de Régimen Subsidiado deben tener en cuenta que se cancela copago a partir del **nivel 2 del SISBEN;** Para Régimen Contributivo cancela de acuerdo a la categoría.



Elementos que el paciente **requiere durante la hospitalización:**



Útiles de aseo



Jabón, shampoo, desodorante, protector solar, crema dental (en sobres) cepillo de dientes, papel higiénico, toallas higiénicas, peine.

Nota: la cuchilla de afeitar se entrega al personal de enfermería.

Ropa



De 3 a 5 mudas de ropa preferiblemente sudaderas, e incluir camisetas de algodón, ropa interior, chanclas, zapatos cerrados (máximo 2 pares, sin cordones, correas o hebillas) y toalla para el cuerpo.

Nota: optar por ropa cómoda para clima frío y evitar: tacones, pantalones cortos, tops, escotes, faldas cortas.

Servicios que **ofrece nuestra Entidad en el proceso de hospitalización**

La ESE CRIB, busca brindar atención integral en salud en favor del cuidado bienestar y recuperación de nuestros pacientes, es así como en nuestro servicio de hospitalización se garantiza las siguientes atenciones:

Psiquiatría, psiquiatría infantil, neuropediatria, psicología, terapia ocupacional, trabajo social, nutrición, médico general, enfermeros jefes, entrenador físico, auxiliares de enfermería y de acuerdo a la necesidad del paciente valoraciones por Neurólogo, Neuropsicóloga y Fonoaudiólogo.

Recomendaciones
para las visitas

- Anunciarse en portería y realizar el **registro** para **ingreso** a la hora programada.
- La visita tiene un **tiempo de 60 minutos** a partir del ingreso.
- Se permite el ingreso de **alimentos saludables** para compartir exclusivamente con el paciente en el tiempo de visita.
- Se recomienda evitar las bebidas energizantes y el exceso de dulces.
- **Tener en cuenta que solo ingresan** las personas autorizadas y **citadas** para la visita.
- Se admite el ingreso de máximo **2 visitantes** mayores de 12 años por paciente; los niños menores de 12 años deben ser autorizados por psiquiatría.
- Los visitantes deben promover bienestar y prevenir alteraciones emocionales.
- **En caso de** tener una **noticia importante** para el paciente, lo debe consultar antes con trabajo social y/o con el psiquiatra.
- **Si** el visitante **es adulto mayor o con limitaciones para la movilidad**, debe asistir en compañía de un adulto responsable e informar previamente para programarlo en la visita.
- El visitante debe hacer **acompañamiento permanente** al paciente y garantizar su seguridad.
- Para información o novedades, debe dirigirse a la auxiliar de visitas.
- Realizar la **rotación de ropa** limpia y elementos de aseo.
- Está restringido el **uso de celular** para llamadas no autorizadas y la toma de fotografías o video dentro de la institución.
- Está **prohibido fumar**, el ingreso de cigarrillos, de sustancias psicoactivas y el

Bienvenido(a) al Servicio de Hospitalización de Salud Mental de la Empresa Social del Estado Centro de Rehabilitación Integral de Boyacá -CRIB. Queremos asegurarnos que este bien informado, lo cual contribuirá al proceso de hospitalización.

Nuestro compromiso es ofrecer una atención segura, digna y centrada en el bienestar de cada persona, garantizando un entorno terapéutico adecuado para el proceso de recuperación de su familiar o allegado.

"Por la dignidad del ser al servicio de nuestro país"

Información clave para la

Hospitalización

EN UNIDAD DE SALUD MENTAL

Nombre del paciente:
Fecha de ingreso:
Día de visita:
Nombre trabajador/a Social:
Teléfono de contacto :

CRIB

E.S.E. CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL DE BOYACÁ